

REISECHECKLISTE für deine Radreise

Hiermit kannst du nichts mehr vergessen. Packen. Abhaken. Auf den Urlaub freuen.

Vorher besorgen und erledigen

Impfungen und Visa	Blumen gießen organisieren
Bargeld	Haustierbetreuung organisieren
EC- und/ oder Kreditkarte	Dokumente, die zur Einreise benötigt werden
Auslandskrankenschein	Ausweis-/ Passgültigkeit überprüfen
Reiserücktrittsversicherung	Wohnungs- und Autoschlüssel hinterlegen
Adresse der deutschen Botschaft	Mobilfunk im Urlaubsort checken
Reiseführer	evtl. Haustierbestimmungen checken
Arzt und Zahnarzt besuchen	Ausweise kopieren
Wertsachen deponieren	Wichtige Zahlungen organisieren
ggf. Koffer besorgen	

Kleidung, Schuhe und Ausrüstung für deine Radreise

Fahrrad-Rucksack (mit Regenschutz)	Radbrille oder Sportsonnenbrille
Funktionsunterwäsche	Radschuhe
Radsocken	Radhandschuhe
Funktionsshirts kurz und lang	Mütze + Stirnband
Radtrikots	Kopfbedeckung
Lange + kurze Radhosen	Funktionstuch
Warnweste	Fahrradhelm
Wind-Regenjacke + -hose	Kleines Schloss

Für längere und ambitioniertere Radtouren

Fahrradcomputer	Ersatzschlauch oder Flickzeug
Kartenmaterial, GPS-Gerät	Rettungsdecke
Stirnlampe mit Ersatzbatterien	Tape + Kabelbinder
Handpumpe	Feuerzeug
Fahrradwerkzeug-Tool o. Reparatur-Set	Signalpfeife
Reifendruckmesser	Taschenmesser
ggf. Smartphone-Halterung	Ersatzakku bei E-Bikes
Radtasche	ggf. Fahrrad-Kindersitz oder -Anhänger

Kleidung und Schuhe für zwischendurch

normale Unterwäsche	ggf. Badesachen
normale Strümpfe/ Socken	Bademantel
Shirts + Pullover	ggf. Handtücher + Waschlappen
normale Jacke	Halstuch/ Schal
Hosen/ Röcke (mit Gürtel)	Bequeme Schuhe/ Sandalen
ggf. weitere Sportbekleidung	Flip Flops/ Badeschuhe/ Hausschuhe
Schlafkleidung	

REISECHECKLISTE für deine Radreise

Für den Kulturbeutel

Zahnbürste, Zahnpasta + Zahnseide	Parfüm
Handseife	Deo
Duschgel + Lotion	Make-up-Set
Shampoo + Spülung	Reinigungsprodukte
Haarbürste/ Kamm	Wattestäbchen
Haargummi + Haarspange	Rasierzeug
Haarstyling	Gesichtspflege
Föhn/ Lockenstab/ Glätteisen	Handcreme
Feuchtes Toilettenpapier	Sonnenschutz + Après Sun
Kontaktlinsen + Flüssigkeit	Verhütung
Taschentücher/ Feuchttücher	Damenhygiene
Reisewaschmittel	Nagelschere + Nagelfeile

Für die Reiseapotheke (Erwachsene + Kinder)

Schmerzmittel	Fieberthermometer
Mittel gegen Übelkeit	Mücken- und Zeckenschutz, Zeckenzange
Mittel gegen Durchfall	Mittel gegen Juckreiz
Schmerzgel	Einweghandschuhe + Mundschutz
Nasenspray	Pinzette
Antiallergikum	Erste-Hilfe-Set/ Pflaster
Erkältungsmittel	Wundsalbe + Wunddesinfektion
Wichtige persönliche Medikamente	Blasenpflaster
Reisezieltypische Medikamente	Oropax

Packen fürs Kind

Unterwäsche	Kinderwagen oder Buggy
Strümpfe/ Socke/ Strumpfhose	ggf. Autositz
Anti-Rutschsocken	Fläschchen, Trinkflasche + Zubehör
Shirts	Tragetuch oder Tragerucksack
Pullover/ Sweatshirts	Kuscheltiere + Spielzeug
Jacke	Babyphone
Hosen/ Kleider/ Röcke	Decke + Kopfkissen
Badesachen + Bademantel	Spezielle Medikamente
Schwimmwindel + -flügel	Spezielle Nahrung
Schlafsachen	Pflegeutensilien
Handtücher + Waschlappen	Schnuller o. ä.
Halstuch/ Schal	Untersuchungsheft + Impfpass
Mütze/ Cap	Kinderreisepass
Handschuhe	Reisespezifische Kleidung
Feste, Bade-, Haus-Schuhe/ Sandalen/ Gummistiefel	

REISECHECKLISTE für deine Radreise

Technik und Hilfsmittel

Handy	Fotoapparat
Ladekabel für alle relevanten Geräte	ggf. Batterien oder Akkus
Laptop/ Tablet	Reise-Nähset
Musik-Player	Sicherheitsnadeln
Kopfhörer	ggf. Steckdosenadapter

Reiseunterlagen

Reiseunterlagen (Tickets, Voucher, etc.)	Impfausweis (Impfschutz prüfen)
Personalausweis/ Reisepass (mind. 6 Monate gültig)	ggf. Führerschein
ggf. Visum	Reise-Wanderkarten, Reiseführer
Reiseversicherung	Krankenversicherungskarte
Notfalltelefonnummern	Auslandskrankenschein

Handgepäck

Haustür- und Autoschlüssel	Reiselektüre
Handy mit Powerbank	ggf. Nackenkissen für An- & Abreise
Geldbeutel (Bargeld & wichtige Karten)	Kaugummi und Bonbons
Sonnenbrille	Schreibutensilien
ggf. Ersatzbrille	Essen, Trinken & Snacks

Zusätzliches Handgepäck fürs Kind

Wickeltasche (Windeln u. Feuchttücher)	Spielzeug & Bücher für unterwegs
Essen, Trinken + Snacks	Erste-Hilfe-Set
Lätzchen	ggf. Sonnenschutz für das Autofenster
Beutel für schmutzige Wäsche	ggf. Autositz
Kleidung zum Wechseln	Schnuller

Dran denken

Gepäck mit Adresse beschriften	Anrufbeantworter an (Rufumleitung)
Kofferband/ kleines Schloss ans Gepäck	Heizung und Elektrogeräte ausschalten
Ausweiskopien ins Gepäck	Lichter aus
Urlaubsadresse hinterlegen	Netzstecker ziehen
Kühlschrank leeren und ggf. ausschalten	Wasser abdrehen
Adressen für Postkarten notieren	Mülleimer leeren