

REISECHECKLISTE für deinen Wanderurlaub

Hiermit kannst du nichts mehr vergessen. Packen. Abhaken. Auf den Urlaub freuen.

Vorher besorgen und erledigen

Impfungen und Visa	Blumen gießen organisieren
Bargeld	Haustierbetreuung organisieren
EC- und/ oder Kreditkarte	Dokumente, die zur Einreise benötigt werden
Auslandskrankenschein	Ausweis-/ Passgültigkeit überprüfen
Reiserücktrittsversicherung	Wohnungs- und Autoschlüssel hinterlegen
Adresse der deutschen Botschaft	Mobilfunk im Urlaubsort checken
Reiseführer	evtl. Haustierbestimmungen checken
Arzt und Zahnarzt besuchen	Ausweise kopieren
Wertsachen deponieren	Wichtige Zahlungen organisieren
ggf. Koffer besorgen	

Kleidung, Schuhe und Ausrüstung für deinen Wanderurlaub

Wanderrucksack (mit Regenschutz)	(Sport)-Sonnenbrille
Funktionsunterwäsche	Stabile + wasserfeste Wanderschuhe
Wandersocken (aus Merinowolle)	Handschuhe (dünn)
Funktionsshirts kurz + lang	Mütze + Stirnband
Fleecejacke u./o. -Pullover	Funktionstuch oder Schal
Lange Wanderhose (atmungsaktiv)	Sonnenhut oder -kappe
Kurze Wanderhose	Wanderstöcke
Windjacke + -hose	

Für längere und ambitioniertere Wandertouren

Kompass oder Alternative	Taschenmesser
Kartenmaterial, GPS-Gerät	Rettungsdecke
Stirnlampe mit Ersatzbatterien	Tape + Kabelbinder
Steigeisen (Grödel) und Gamaschen	Feuerzeug
Höhenmesser	Signalpfeife
Sitzkissen	Fernglas

Kleidung und Schuhe für zwischendurch

normale Unterwäsche	ggf. Badesachen
normale Strümpfe/ Socken	Bademantel
Shirts + Pullover	ggf. Handtücher + Waschlappen
normale Jacke	Halstuch/ Schal
Hosen/ Röcke (mit Gürtel)	Bequeme Schuhe/ Sandalen
ggf. weitere Sportbekleidung	Flip Flops/ Badeschuhe/ Hausschuhe
Schlafkleidung	

REISECHECKLISTE für deinen Wanderurlaub

Für den Kulturbeutel

Zahnbürste, Zahnpasta + Zahnseide
Handseife
Duschgel + Lotion
Shampoo + Spülung
Haarbürste/ Kamm
Haargummi + Haarspange
Haarstyling
Föhn/ Lockenstab/ Glätteisen
Feuchtes Toilettenpapier
Kontaktlinsen + Flüssigkeit
Taschentücher/ Feuchttücher
Reisewaschmittel

Parfüm
Deo
Make-up-Set
Reinigungsprodukte
Wattestäbchen
Rasierzeug
Gesichtspflege
Handcreme
Sonnenschutz + Après Sun
Verhütung
Damenhygiene
Nagelschere + Nagelfeile

Für die Reiseapotheke (Erwachsene + Kinder)

Schmerzmittel
Mittel gegen Übelkeit
Mittel gegen Durchfall
Schmerzgel
Nasenspray
Antiallergikum
Erkältungsmittel
Wichtige persönliche Medikamente
Reisezieltypische Medikamente

Fieberthermometer
Mücken- und Zeckenschutz, Zeckenzange
Mittel gegen Juckreiz
Einweghandschuhe + Mundschutz
Pinzette
Erste-Hilfe-Set/ Pflaster
Wundsalbe + Wunddesinfektion
Blasenpflaster
Oropax

Packen fürs Kind

Unterwäsche
Strümpfe/ Socke/ Strumpfhose
Anti-Rutschsocken
Shirts
Pullover/ Sweatshirts
Jacke
Hosen/ Kleider/ Röcke
Badesachen + Bademantel
Schwimmwindel + -flügel
Schlafsachen
Handtücher + Waschlappen
Halstuch/ Schal
Mütze/ Cap
Handschuhe
Feste, Bade-, Haus-Schuhe/ Sandalen/ Gummistiefel

Kinderwagen oder Buggy
ggf. Autositz
Fläschchen, Trinkflasche + Zubehör
Tragetuch oder Tragerucksack
Kuscheltiere + Spielzeug
Babyphone
Decke + Kopfkissen
Spezielle Medikamente
Spezielle Nahrung
Pflegeutensilien
Schnuller o. ä.
Untersuchungsheft + Impfpass
Kinderreisepass
Reisespezifische Kleidung

REISECHECKLISTE für deinen Wanderurlaub

Technik und Hilfsmittel

Handy	Fotoapparat
Ladekabel für alle relevanten Geräte	ggf. Batterien oder Akkus
Laptop/ Tablet	Reise-Nähset
Musik-Player	Sicherheitsnadeln
Kopfhörer	ggf. Steckdosenadapter

Reiseunterlagen

Reiseunterlagen (Tickets, Voucher, etc.)	Impfausweis (Impfschutz prüfen)
Personalausweis/ Reisepass (mind. 6 Monate gültig)	ggf. Führerschein
ggf. Visum	Reise-Wanderkarten, Reiseführer
Reiseversicherung	Krankenversicherungskarte
Notfalltelefonnummern	Auslandskrankenschein

Handgepäck

Haustür- und Autoschlüssel	Reiselektüre
Handy mit Powerbank	ggf. Nackenkissen für An- & Abreise
Geldbeutel (Bargeld & wichtige Karten)	Kaugummi und Bonbons
Sonnenbrille	Schreibutensilien
ggf. Ersatzbrille	Essen, Trinken & Snacks

Zusätzliches Handgepäck fürs Kind

Wickeltasche (Windeln u. Feuchttücher)	Spielzeug & Bücher für unterwegs
Essen, Trinken + Snacks	Erste-Hilfe-Set
Lätzchen	ggf. Sonnenschutz für das Autofenster
Beutel für schmutzige Wäsche	ggf. Autositz
Kleidung zum Wechseln	Schnuller

Dran denken

Gepäck mit Adresse beschriften	Anrufbeantworter an (Rufumleitung)
Kofferband/ kleines Schloss ans Gepäck	Heizung und Elektrogeräte ausschalten
Ausweiskopien ins Gepäck	Lichter aus
Urlaubsadresse hinterlegen	Netzstecker ziehen
Kühlschrank leeren und ggf. ausschalten	Wasser abdrehen
Adressen für Postkarten notieren	Mülleimer leeren