

REISECHECKLISTE

Hiermit kannst du nichts mehr vergessen. Packen. Abhaken. Auf den Urlaub freuen.

Vorher besorgen und erledigen

- | | |
|--|--|
| ☐ Impfungen und Visa | ☐ Blumen gießen organisieren |
| ☐ Bargeld | ☐ Haustierbetreuung organisieren |
| ☐ EC- und/ oder Kreditkarte | ☐ Dokumente, die zur Einreise benötigt werden |
| ☐ Auslandskrankenschein | ☐ Ausweis-/ Passgültigkeit überprüfen |
| ☐ Reiserücktrittsversicherung | ☐ Wohnungs- und Autoschlüssel hinterlegen |
| ☐ Adresse der deutschen Botschaft | ☐ Mobilfunk im Urlaubsort checken |
| ☐ Reiseführer | ☐ evtl. Haustierbestimmungen checken |
| ☐ Arzt und Zahnarzt besuchen | ☐ Ausweise kopieren |
| ☐ Wertsachen deponieren | ☐ Wichtige Zahlungen organisieren |
| ☐ | ☐ |

Kleidung und Schuhe

- | | |
|--|--|
| ☐ Unterwäsche | ☐ Badesachen |
| ☐ Strümpfe/ Socken | ☐ Bademantel |
| ☐ Strumpfhose | ☐ Schlafkleidung |
| ☐ Shirts | ☐ Handtücher & Waschlappen |
| ☐ Hemden | ☐ Halstuch/ Schal |
| ☐ Blusen | ☐ Mütze/ Cap |
| ☐ Pullover/ Sweatshirts | ☐ Handschuhe |
| ☐ Jacke | ☐ Bequeme Schuhe/ Sandalen |
| ☐ Kleider/ Röcke | ☐ Schicke Schuhe |
| ☐ Hosen | ☐ Flip Flops/ Badeschuhe |
| ☐ Abendkleidung | ☐ Hausschuhe |
| ☐ Gürtel | ☐ Reisespezifische Kleidung (siehe Reisechecklisten Wandern o. Rad) |
| ☐ Sportbekleidung | ☐ |

Für den Kulturbeutel

- | | |
|--|---|
| ☐ Zahnbürste, Zahnpasta & Zahnseide | ☐ Parfüm |
| ☐ Handseife | ☐ Deo |
| ☐ Duschgel | ☐ Make-Up-Set |
| ☐ Lotion | ☐ Reinigungsprodukte |
| ☐ Shampoo | ☐ Wattestäbchen |
| ☐ Spülung | ☐ Rasierzeug |
| ☐ Haarbürste/ Kamm | ☐ Gesichtspflege |
| ☐ Haargummi & Haarspange | ☐ Handcreme |
| ☐ Haarstyling | ☐ Sonnenschutz |
| ☐ Föhn/ Lockenstab/ Glätteisen | ☐ Après Sun |
| ☐ Feuchtes Toilettenpapier | ☐ Verhütung |
| ☐ Kontaktlinsen & Flüssigkeit | ☐ Damenhygiene |
| ☐ Taschentücher/ Feuchttücher | ☐ Nagelschere & Nagelfeile |
| ☐ Reisewaschmittel | ☐ Nagellack & Nagellackentferner |
| ☐ | ☐ |

REISECHECKLISTE

Für die Reiseapotheke (Erwachsene + Kinder)

- | | |
|---|--|
| ☐ Schmerzmittel | ☐ Fieberthermometer |
| ☐ Mittel gegen Übelkeit | ☐ Mücken- und Zeckenschutz, Zeckenzange |
| ☐ Mittel gegen Durchfall | ☐ Mittel gegen Juckreiz |
| ☐ Schmerzgel | ☐ Einweghandschuhe & Mundschutz |
| ☐ Nasenspray | ☐ Pinzette |
| ☐ Antiallergikum | ☐ Erste-Hilfe-Set/ Pflaster |
| ☐ Erkältungsmittel | ☐ Wundsalbe & Wunddesinfektion |
| ☐ Wichtige persönliche Medikamente | ☐ Blasenpflaster |
| ☐ Reisezieltypische Medikamente | ☐ Oropax |
| ☐ | ☐ |

Packen fürs Kind

- | | |
|---|--|
| ☐ Unterwäsche | ☐ Kinderwagen oder Buggy |
| ☐ Strümpfe/ Socken/ Strumpfhosen | ☐ ggf. Autositz |
| ☐ Anti-Rutschsocken | ☐ Fläschchen, Trinkflasche & Zubehör |
| ☐ Shirts | ☐ Tragetuch oder Tragerucksack |
| ☐ Pullover/ Sweatshirts | ☐ Kuscheltiere & Spielzeug |
| ☐ Jacke | ☐ Babyphone |
| ☐ Hosen/ Kleider/ Röcke | ☐ Decke & Kopfkissen |
| ☐ Badesachen & Bademantel | ☐ Spezielle Medikamente |
| ☐ Schwimmwindel & -flügel | ☐ Spezielle Nahrung |
| ☐ Schlafsachen | ☐ Pflegeutensilien |
| ☐ Handtücher & Waschlappen | ☐ Schnuller o. ä. |
| ☐ Halstuch/ Schal | ☐ Untersuchungsheft & Impfpass |
| ☐ Mütze/ Cap | ☐ Kinderreisepass |
| ☐ Handschuhe | ☐ Reisespezifische Kleidung (siehe Reisechecklisten Wandern o. Rad) |
| ☐ Schuhe/ Sandalen/ Gummistiefel | ☐ |

Technik und Hilfsmittel

- | | |
|---|--|
| ☐ Handy | ☐ Fotoapparat |
| ☐ Ladekabel für alle relevanten Geräte | ☐ ggf. Batterien oder Akkus |
| ☐ Laptop/ Tablet | ☐ Reise-Nähset |
| ☐ Musik-Player | ☐ Sicherheitsnadeln |
| ☐ Kopfhörer | ☐ ggf. Steckdosenadapter |
| ☐ | ☐ |

Reiseunterlagen

- | | |
|---|--|
| ☐ Reiseunterlagen (Tickets, Voucher, etc.) | ☐ Impfausweis (Impfschutz prüfen) |
| ☐ Personalausweis/ Reisepass (mind. 6 Monate gültig) | ☐ ggf. Führerschein |
| ☐ ggf. Visum | ☐ Reise-Wanderkarten, Reiseführer |
| ☐ Reiseversicherung | ☐ Krankenversicherungskarte |
| ☐ Notfalltelefonnummern | ☐ Auslandskrankenschein |
| ☐ | ☐ |

REISECHECKLISTE

Handgepäck

- | | |
|---|--|
| ☐ Haustür- und Autoschlüssel | ☐ Reiselektüre |
| ☐ Handy mit Powerbank | ☐ ggf. Nackenkissen für An- & Abreise |
| ☐ Geldbeutel (Bargeld & wichtige Karten) | ☐ Kaugummi und Bonbons |
| ☐ Sonnenbrille | ☐ Schreibutensilien |
| ☐ ggf. Ersatzbrille | ☐ Essen, Trinken & Snacks |
| ☐ | ☐ |

Zusätzliches Handgepäck fürs Kind

- | | |
|---|--|
| ☐ Wickeltasche (Windeln u. Feuchttücher) | ☐ Spielzeug & Bücher für unterwegs |
| ☐ Essen, Trinken + Snacks | ☐ Erste-Hilfe-Set |
| ☐ Lätzchen | ☐ ggf. Sonnenschutz für das Autofenster |
| ☐ Beutel für schmutzige Wäsche | ☐ ggf. Autositz |
| ☐ Kleidung zum Wechseln | ☐ Schnuller |
| ☐ | ☐ |

Dran denken

- | | |
|--|--|
| ☐ Gepäck mit Adresse beschriften | ☐ Anrufbeantworter an (Rufumleitung) |
| ☐ Kofferband/ kleines Schloss ans Gepäck | ☐ Heizung und Elektrogeräte ausschalten |
| ☐ Ausweiskopien ins Gepäck | ☐ Lichter aus |
| ☐ Urlaubsadresse hinterlegen | ☐ Netzstecker ziehen |
| ☐ Kühlschrank leeren und ggf. ausschalten | ☐ Wasser abdrehen |
| ☐ Adressen für Postkarten notieren | ☐ Mülleimer leeren |
| ☐ | ☐ |

Was brauchst du noch?

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |